

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического  
Совета от «29» февраля 2024 г.  
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
«29» февраля 2024 г.



**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки по направлению  
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

Срок освоения: 762 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование МДК	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	Аудиторных		Внеауд. самостоятельной работы		
		лекции	прак. занятия			
МДК «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	экзамен	ПК-1 ПК-2 ПК-3
Итоговая аттестация	4		4		экзамен	
<b>Итого</b>	<b>762</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>544</b>		

**Учебно-тематический план**  
программы профессиональной переподготовки по направлению  
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоёмкость (часы)	Аудиторные занятия		Самостоятельная (внеаудитор) работа (часы)	Формы контроля
			Лекции (часы)	Практические занятия (часы)		
	Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	экзамен

1	Введение в коучинг. Методология, базовые понятия и особенности коучинга	108	10	20	78	Диф.зачет
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики	108	8	22	78	Диф.зачет
3	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	Диф.зачет
4	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	Диф.зачет
5	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	Диф.зачет
6	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	Диф.зачет
7	Адаптационная терапия	108	10	20	78	Диф.зачет
8	Промежуточная аттестация по МДК	2		2		тестирование
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>--</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>Итоговый экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>756</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>538</b>	